

楽しく汗を流してストレス解消!! しなやかボディに!!

# レディース空手

## 女性専用クラス開設!!

エイっ!!思い切り  
ミットを蹴って  
気持ちイイ~!!

ビュン!!



カッコよく  
ワザを  
決めよう!!

ビシッ!!

- 【練習日】 毎週月曜PM7:30~9:00(月4回)
- 【場所】 天志道場本部  
(豊中市夕日丘1丁目・神崎刀根山線  
コーナン斜め向かい)
- 【対象】 高校生以上の女性
- 【練習内容】 空手の基本技や型、ミット練習  
などで美容や健康、護身などそれぞれの  
目的に適った練習が可能です。
- 【費用】 月会費6000円またはチケット制  
(※5枚9000円)を選択いただけます

【指導員】 竹中そら

※2013~15年空手全日本大会3連覇を含め、  
計7度の全日本大会で優勝する

## 空手道 天志道場

●入会・見学・体験のお問い合わせ先⇒天志道場事務局・竹中まで



# 06-7162-2988

検索

天志道場